

## **Diodenlaser Haarentfernung**

### **Behandlungsablauf**

Mit einer Erstberatung und Anamnese stellen ich sicher, dass die Behandlung durchgeführt werden darf. Die zu behandelnde Zone wird rasiert, wobei die Rasur optimalerweise schon 1 Tage vor der Laserbehandlung durchgeführt wird, damit die Haut nicht mehr gereizt ist. Nach dem Auftragen eines kühlenden Gels wird der Kristall des Handstückes zügig über das ganze Areal gezogen, damit alle Haare lückenlos vom Laserstrahl erfasst werden.

Die Haare die sich in der Wachstumsphase befinden werden eliminiert, die anderen Haare sind bei einer der nachfolgenden Behandlungen an der Reihe. Nach der Laserbehandlung wird ein beruhigendes Produkt aufgetragen. Eine nächste Konsultation ist, je nach Körperareal, nach 3 - 6 Wochen erforderlich.

### **Wie viele Sitzungen braucht es**

Die Anzahl der benötigten Sitzungen kann sehr variieren, der Durchschnitt liegt jedoch bei 8 bis 10 Sitzungen. In seltenen Fällen können 12 oder mehr Behandlungen nötig sein. Weiße Haare können mit dem Laser nicht entfernt werden.

### **Vor der Behandlung**

- ✓ Je heller die Haut, desto wirkungsvoller die Behandlung! Das heisst, Sie sollten Solarien und Sonnenbäder einige Wochen vor der Behandlung meiden. Sollte dies einmal nicht möglich sein, weisen Sie bitte vor der Behandlung darauf hin, so dass die Einstellung beim Lasergerät entsprechend angepasst werden kann.
- ✓ Die zu behandelnden Hautbereiche während mindestens vier Wochen nicht mittels Wachs oder Pinzette epilieren.
- ✓ 1 Tag vor der Behandlung die Behandlungszone rasieren.
- ✓ Am Behandlungstag auf Parfums und Hautcremen verzichten.
- ✓ Einen Tag vor der Behandlung Schwimmbäder mit Chlorzusatz meiden, auch auf Peeling verzichten um Hautirritationen möglichst vorzubeugen.

### **Die ersten 2 Tage nach der Behandlung**

- ✓ Sonne und Solarium vermeiden.
- ✓ Sonnenschutz verwenden.
- ✓ Ölhaltige sowie Alkoholhaltige Produkte vermeiden.
- ✓ Keine heissen Bäder oder zu heiss Duschen.
- ✓ Keine Sauna besuche.

- ✓ Kein Peeling machen.
- ✓ Nylon Kleider vermeiden.
- ✓ Feuchtigkeitspflege nach 48h auftragen.
- ✓ Wasser trinken.
- ✓ Die Haut kann nach der Behandlung etwas rot werden. Solche Hautreaktionen verschwinden jedoch gewöhnlich innert weniger Stunden.

### **Kontraindikationen**

- ✓ Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ Hämophilie und andere Blutungskrankheiten
- ✓ Krebs, Chemotherapie
- ✓ Epilepsie (Abklärung durch Arzt)
- ✓ Hormontherapie
- ✓ Schwarze Haut mit braunen Haaren
- ✓ Medikamente und Cremen welche die Haut photosensibel machen  
(Antibiotika, Kortison, Antidepressiva, Akne Medikamente, Pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel )

### **Lokale Kontraindikationen**

- ✓ Ekzeme, offene Wunden
- ✓ Akute Herpes
- ✓ Sonnenbrand
- ✓ Fieber